

Pharmacists in Trends™

แบบนี้ ... ก็มีด้วย (2) ?

ภาคต่อ สำหรับคนชอบของแปลกจ้า....

Levetiracetam IV ใน Neonatal Seizure

Ramatani G et al. Levetiracetam: Safety and Efficacy in neonatal seizures. *Eur J Paediatr Neurol* 2011; 15: 1-7.

Khan O et al. Use of Intravenous Levetiracetam for Management of Acute Seizures in Neonates. *Pediatr Neurol* 2011; 44: 265-269.

เภสัชกร (อีกแล้ว) อาจพบ order การใช้ Levetiracetam IV ใน neonate ในลักษณะการหยดเข้าหลอดเลือด พบว่าสามารถให้ได้ มีการศึกษาเป็น clinical study แต่ยังไม่ได้รับการรับรองเป็นทางการ โดยที่มีการใช้ในขนาดเริ่มต้น 10 mg/kg/day ไปจนกระทั่งถึง 60 mg/kg/day โดยการใช้ยานี้สามารถเป็นได้ทั้ง monotherapy หรือ add-on therapy ใน acute seizure management

Dextromethorphan ที่ไม่ได้เอาไว้มือแก่มือ !

Alemzadeh R. Efficacy of Low-dose dextromethorphan in the treatment of Nonketotic Hyperglycinemia. *Pediatrics* 1996; 97: 924-926.

Dextromethorphan เพื่อแก้อาการไอในผู้ใหญ่ จะมีขนาดยาสูงสุดอยู่ที่ 120 mg/day ในเด็กอายุ 6-12 ปี ขนาดยาสูงสุดอยู่ที่ 60 mg/day และในเด็ก 2-6 ปีจะอยู่ที่ 30 mg/day แต่สำหรับโรคแปลก ๆ อย่าง Nonketotic hyperglycinemia ซึ่งเป็นโรคทางพันธุกรรมที่เกี่ยวกับการสลาย glycine (ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทแบบกระตุ้น) ทำให้ผู้ป่วยมีอาการชัก, สะอึก, หายุดหาวใจ, muscle hypotonia จะใช้ dextromethorphan ในขนาดที่สูงกว่าอย่างน่าใจหาย

การให้ dextromethorphan ซึ่งเป็น N-methyl-D-aspartate (NMDA) receptor antagonist ซึ่งจะไปแย่งจับกับ glycine ทำให้อาการของผู้ป่วยลดลง ซึ่งต้องให้ยาในขนาดที่สูงกว่าปกติคือ 5-35 mg/kg/day เพื่อให้ยามีระดับสูงพอที่จะแย่งจับที่ receptor ได้ตลอด

PREMARIN® tab in Dysfunctional Uterine Bleeding

<http://www.sh.lsuhs.edu/fammed/OutpatientManual/DUB.htm> Accessed on May 30, 2011

เภสัชกร (อีกที) อาจจะเคยพบใบสั่งที่สั่ง premarin tab ที่กินขนาดสูงกว่าใช้ในกรณีใด พอโทรไปถาม ward ก็พบว่าผู้ป่วยมีเพียงเลือดออกจากช่องคลอด เมื่อหา paper (อีกที) ก็พบว่า มีการใช้ในโรคที่เรียกว่า dysfunctional uterine bleeding โดยใช้ Conjugated estrogen ในขนาดสูงถึง 10 mg/day แต่ถ้าในกรณีที่กินไม่มากสามารถใช้ยาในขนาด 2.5-5 mg/day ได้ โดยสามารถหยุดเลือดได้นาน 1-2 วัน นอกจากนี้ยังอาจพบการใช้ danazol ในขนาด 200-800 mg/day ได้ด้วย

*อย่าประมาทอย่างง่าย ๆ อย่าง Cyproheptadine มีใบสั่งยาสั่งให้เด็กอายุ 1 ขวบ น้ำหนัก 10 กิโลกรัม กิน 1 เม็ดก่อนนอน

เภสัชกรท่านหนึ่งเกิดเอะใจ check dose ปรากฏว่าขนาดเกินไป 1.6 เท่า

(ขนาดยาปกติคือ 0.25 มก./กก./วัน) และขนาดยาที่ไม่ approved ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีด้วย*

Power of 'the POWER'¹

ทราวิส เพิ่งตกงาน อ่านเจอประกาศชวนเข้าร่วมการทดลองบางอย่าง ใช้เวลา 14 วัน ได้ค่าตัว 1,000 เหรียญต่อวัน ทราวิสไม่ลังเลใจที่จะไปสมัคร ระหว่างรอสัมภาษณ์เขาได้เพื่อนใหม่ชื่อ แบريس ที่มารอสัมภาษณ์เหมือนกัน แบريسมีบุคลิกภูมิฐาน แต่งกายในชุดสูท พุดจาสุภาพมีท่าทีขี้เกรงใจ

จากคำถามของผู้สัมภาษณ์แสดงตัวตนของแต่ละคนชัดเจน โดยเฉพาะคำตอบของทราวิสที่อาจทำให้คนมองว่าเขาเป็นคนขวางโลก ตามถึงศาสนาที่นับถือ เขาก็ตอบว่า “ไม่มี” ตามถึงจริยธรรมว่ายึดหลักอะไร เขาก็บอกว่าใช้ตัวเองเป็นตัวตัดสิน

ตรงข้ามกับแบريسโดยสิ้นเชิง แบريسเป็นคนที่เลื่อมใสในศาสนา ศรัทธาในการมีอยู่ของพระเจ้า เข้าร่วมกลุ่มทางศาสนามาตั้งแต่เด็ก และเป็นผู้นำกลุ่มอยู่บ่อย ๆ



เมื่อผ่านการทดสอบ หัวหน้าโครงการแจ้งว่า การทดลองนี้คือการ ทดลองพฤติกรรม (behavioral experiment) ในสถานที่เหมือนเรือนจำ เงินค่าอาสาสมัครจะได้เมื่ออยู่ในโครงการจนจบ การทดลองคือ แบ่งคนเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มนักโทษ กับ กลุ่มผู้คุม

ทราวิสอยู่ในกลุ่มนักโทษ ใช้ชีวิตเหมือนนักโทษทุกประการ แบريسอยู่ในกลุ่มผู้คุมทำทุกอย่างเหมือนผู้คุม รวมทั้ง ลงโทษนักโทษให้เหมาะสมตามความผิด

กฎเหล็กในการทดลองคือ นักโทษต้องกินอาหาร 3 มื้อให้หมด มีเวลาพัก 30 นาทีต่อวัน พุดได้เมื่อผู้คุมพุดก่อน และต้องไม่แตะตัวผู้คุมในทุกกรณี

งานที่ว่าง่าย ๆ กลับไม่ง่าย เพราะธรรมชาติมนุษย์ ไม่ชอบการถูกควบคุมหรือเป็นผู้ถูกกระทำ ดังนั้นอุปนิสัยเล็ก ๆ น้อย ๆ อย่างลูกบาสที่นักโทษเล่นกระเด็นไปโดนผู้คุมแล้วถูกลงโทษให้วิดพื้น ทำให้นักโทษไม่พอใจ พุดจาแฉและดูถูกผู้คุมกลับไป ความรุนแรงถูกเหวี่ยงไปเหวี่ยงมาเรื่อย ๆ เพราะเมื่อผู้คุมรู้สึกถูกละเมิดก็ “เอาคืน” โดยการเล่นงานแรง ๆ คืบ หรือทำอาหารห่วยแตกให้นักโทษกิน

ช่วงแรก ๆ แบريسมีท่าทีที่กระอักกระอ่วนใจในการเล่นงานนักโทษด้วยวิธีการเหล่านี้ แต่เมื่อผู้คุมคนอื่น ๆ อ้างติงว่าพวกเขาต้องทำและมีสิทธิ์ที่จะทำ แบريسก็เข้าร่วมวงโดยไม่หัดทาน จนเมื่อเขาสัมผัสอำนาจในการสั่งการและลงโทษสีหน้าของแบريسก็เปลี่ยนไปอย่างเห็นได้ชัด แบريسเริ่มรู้สึกดีที่มีอำนาจอยู่ในมือในขณะที่อีกฝ่ายทำอะไรไม่ได้ แรกต่อมาแบريسนี่เองที่คิดหาการลงโทษแปลก ๆ มาใช้ เช่นให้นักโทษปัสสาวะรดตัวเอง เอาหัวจุ่มลงในชักโครก ความไม่พอใจทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ กลายเป็นสงครามในเรือนจำที่ไม่มีใครสนใจชีวิตฝ่ายตรงข้ามอีกต่อไป จากการทดลองนี้แบريسจากเดิมที่เป็นคนหัวอ่อน เชื่อฟังพ่อแม่ ศรัทธาในศาสนา แต่พอได้ครอบครองอำนาจกลับกลายเป็นคนอีกแบบที่คาดไม่ถึง เราตอบไม่ได้ว่าแบريسจะกลับไปเป็นคนเดิมได้อีกหรือไม่เมื่อออกจากการทดลองไปแล้ว .. และความสลดใจที่เกิดขึ้นเมื่อทุกคนก้าวออกจากการทดลอง ถอดหัวโขนออกไปและพบว่าตัวเองก็เป็นมนุษย์เดินดินธรรมดา ๆ เฉกเช่นเดียวกับคนทั่วไป ???

¹ดัดแปลงจาก ฌมอยู่ข้างหลังคุณ. ความสุขที่ผ่านเรียกไม่สามารถติดตัวได้ในขณะนี้. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โอเอส พริ้นติ้ง เฮาส์ จำกัด, 2554: 60-63.

“หมาเห่า อย่าเห่าตอบ เพราะจะเพิ่มหมาขึ้นอีกตัว” (พุทธทาส อินทปัญโญ)